



まーぶる通信

2016年4月25日

発行者 福富 恵美子／編集者 高田 一範
法テ615-0882 京都市右京区西京極葛野町 39 番地
TEL 075-874-5639 (代表・居宅) 075-874-5617 (デイ・ショート) FAX 075-874-5640 (共通)
人E-mail: marble.2009@room.ocn.ne.jp
TEL 604-8411 京都市中京区聚楽廻南町 8-21 TEL 075-748-0220 FAX 075-748-0221
E-mail: nijo@marble2009.org
ホームページ: <http://www.marble2009.org> Facebook: <http://fb.com/465262290180944>

新職員です！よろしく！！

はじめまして。4月
から NPO 法人まーぶ
るで常勤として働かせ
て頂くことになりまし
た。松本 康利です。



3月からアルバイトとして働かせていた
だき、職場の仕事について少しずつ学んでい
る所です。

大学ではメディア社会を勉強しており、福
祉の勉強には関わっていませんでしたが、福
祉には興味がありました。大学時代には保育
園でバイトもしており、保育士と介護士のど
ちらを目指すか悩んだ時期もありましたが、
就職活動で事業所を見学させてもらった時に
利用者様の明るく楽しい雰囲気の中で笑顔が
たくさんあったことが今でも印象的に覚えて
います。

私は重度の障がいの方についてはまだまだ
分からないことが多いですが、働いていく中
で障がいのことを勉強してしっかりと学んで
いきたいと思っています。

これから私はまーぶるでみなさんと楽しく
笑顔溢れる支援をしていけるように頑張っ
ていきたいと思っています。まだまだ分から
ないことが多いですが、少しずつ頑張ってい
きたいと思っていますのでよろしくお願いします。



去年の秋からまーぶ
るにお世話になってい
ます上村 仁美です。まー
ぶるに来て早 5ヶ月が
経とうとしています。

障がいのある子どもさんに全く関わったこと
もなく、何も知らない世界に飛び込んできました。

恐ろしさも何もわからないまま仕事に就きました。

少しずつ一人一人の子どもさんと接してい
き、呼吸器を使っている子、気管切開をしてい
る子、知的障がいのある子どもさんとう
ろ関わっていかないといけないのかと不安
と自分の勉強不足のための無知さ
とで焦るばかりです。

今では恐ろしさも有り不安でいっぱい
で、何もできずもどかしさとの戦い
です。

敏感に反応する子どもさんに私が何
ができるだろうかと思い悩んでいま
すが、ちゃんと向き合っ
て何をケアしなければならないか
を学んでいこうと思っています。

目が見えなかったり、言葉で話す
こともできない子どもたちをみて
いると、恐れずに関わってい
きたいと強く思うようになりました。

子どもたちから日々教えてもら
うことばかりですが、少しずつ
でも成長していけるように頑
張っていきたく思います。

まーぶるに来たことは、私にと
って何か意味あることだと思
っています。

これからもどうぞよろしくお願い
いたします。

口腔ケア Q&A

日頃のちょっとした疑問や、知ってて損のない豆知識などをまーぶるのナースがお届けします。
今回は、『口腔ケア』をテーマに Q&A 形式でお届けします。
さっ！はじまるよー！



1

Q：口腔ケアはなぜ必要なの？



A：虫歯や歯周病を予防します。
・口内を刺激することにより、飲み込む力の維持と向上につながります。
・口腔内の細菌を減らし、誤嚥性肺炎を予防します。
・口の中を気持ちよくすることにより、リラックス効果が得られます。



2

A：口の中の感覚が過敏な場合は、磨く前に口のまわりのマッサージを行ないます。

- ・両ほほ→口のまわり→口の中（人差し指でほほの内側→上下唇の内側→歯肉を圧迫）の順に行います。
- ・奥歯の奥に指を入れ圧迫刺激で口を開けさせます。（指をかまれないように注意）
- ・傷や口内炎、歯肉炎や虫歯がないか観察してください。

Q：歯磨きを嫌がって口を開けません



A：歯茎が腫れていると出血する事がありますが、歯磨きを続けていくと歯茎が引き締まり出血しなくなります。（血を固まりにくくする薬を服用されている方は、主治医に相談してください）



3

Q：歯磨きをすると出血します



4

Q：口腔ケアのポイントは？



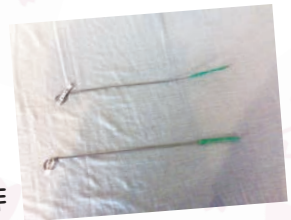
A：唇・頬の粘膜を指でよけて、よく見えるようにして行いましょう。

- ・歯ブラシをよくすすぎながら磨きましょう。誤嚥防止のため歯ブラシの水気はよくきりましょう。
- ・磨くときは歯と歯肉の境目を中心にブラシを当て細かく動かすようにします。
- ・舌ブラシなどで舌や上あごの清掃も行いましょう。
- ・うがいができない場合は、スポンジブラシで拭うか吸引などで誤嚥を防ぎましょう。



使ってみました、こんなグッズ！

「あらいくん」
注入の接続チューブやシリンジ、吸引器のホース洗いに便利です。
ワイヤーがしっかりしているので、長くて細いチューブもビックリするほどスムーズに洗えます。
先の部分もやさしい素材で、傷つけずに洗えます。
障がいのある子どもを持ったお母さんが思いつき、1本1本手作り
りで製作されています。
このグッズが欲しい方は、まーぶるでまとめて購入しますので職員まで申し出てくだ
さい。（見本もありますよ）



この商品は、医療的ケアをしている子どもの家族の方がいろいろな知恵を紹介するサ
イト「ケアチャンネル」(<http://www.carechannel.jp/>)で見つけました。
まーぶるのホームページにもリンクを貼っていますので、ぜひのぞいてみてください。
目からうろこのお役立ち情報が満載ですよ。

お
知
ら
せ

2016年2月29日付で退職致しました。

デイサービスぽぽろ 主任 立林由加里

まーぶるが始動し始めたときから皆を
引っ張って行ってくださいました。
新たな門出をを応援しています。
また遊びにきて下さいね！



教えて！ 理事長！



Question

ショートステイって何？

またまた大きなところのQですね。

ショートステイは法律上の制度名で言う「短期入所」です。その名の通り、短期間施設に入所するもの。支援費制度以前は「緊急一時保護」という名称で、家族と一緒に住んで介護を受けていた方が、介護者である家族さんの病気やどうしても必要な用事があって、夜間を含めて介護する人がいない場合に、「緊急に保護する」ということで入所施設に入る。というものでした。それが現在は、緊急の場合だけでなく、家族の介護休養や、ご本人の経験を広げるといった目的でも利用できるようになったのがショートステイです。制度の枠組みとしては、誰でも利用できますが、実際のところはなかなか厳しい現実があります。今回は紙面の関係があり、次回以降、詳しく解説していきますね。

Answer



京都市指定ごみ袋の販売を始めました！



3月1日から京都市指定のごみ袋の販売を始めることができました。

販売の収益は利用者みんなでのレクリエーション費として活用できればと思っています。

販売価格は京都市内どこでも一緒ですので、ご入り用の際はまーぶるでご用命いただけるとうれしいです。

デイをご利用いただいているOさんが、とてもあばらし

いポスターを描いてくれました。

皆様ぜひともいらっしゃって下さい。

編集後記

春は出会いと別れの季節と言いますが、それを表すような、新しい職員の紹介と退職のお知らせがあった通信となりました。

4月からは新しい体制（色）のまーぶるがスタートします。

どんな1年となるか楽しみです！

高田

