



まーぶる通信

2016年10月25日

発行者 福富 恵美子／編集者 高田 一範
法 615-0882 京都市右京区西京極葛野町 39 番地
TEL 075-874-5639 (代表・居宅) 075-874-5617 (デイ・ショート) FAX 075-874-5640 (共通)
人 E-mail: marble.2009@room.ocn.ne.jp
E-mail: nijo@marble2009.org
ホームページ: <http://www.marble2009.org> Facebook: <http://fb.com/465262290180944>



今からできる冬の感染症対策

日頃のちょっとした疑問や、知って損のない豆知識などをまーぶるのナースがお届けします。
今回は、あっという間に寒くなるこの時期。そして冬を迎えるにあたって感染症対策はとても大切!!
さっ!はじまるよー!

冬に流行しやすい感染症には、インフルエンザや感染性胃腸炎(ノロウイルスなど)があります。どちらのウイルスも低温や乾燥に強く、冬の気候を好み流行します。早めの対策で感染症にかからないようにしましょう。

◎免疫細胞を活性化させ、ウイルスに負けない体を作りましょう。



- ・ バランスの良い食事
- ・ ヨーグルトなどの乳酸菌をとる
(乳酸菌には免疫細胞を活性化させる働きがある)
- ・ 十分な水分補給
(喉や鼻の粘膜の乾燥を防ぐ)
- ・ 十分な睡眠
- ・ 体を冷やさないようにする
(体温が下がると免疫機能も弱くなる)



正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・ 爪は短く切っておきましょう
- ・ 時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのほすようにこすります。



指先・爪の間を念入りこすりこすりします。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

◎部屋の湿度は60%前後に保ち乾燥を防ぎましょう。



◎普段から手洗い・うがいを心がけましょう。

こんなことがありました！

早いもので今年度も半分が終わりました。各事業では、様々な取り組みがあったり、利用者の生活に寄り添えるよう奮闘したり、いろいろなことがありました。そんな様子を少しご紹介致します。



デイサービスぽぽろ

デイサービスぽぽろでは、利用者様一人ひとりの写真を拡大して、細く切った段ボールをその写真の周りに貼って手作りの額縁をデイルームに飾っています。

この額縁をみんなで一緒に作りました。額縁の周りに利用者様によって、色々な色を塗られたり、自分の好きな絵を描かれたり、ハートや星型の折り紙を貼ったりされていました。

みなさんひとりひとりの個性がとても出ている額縁になっているのではないかなと印象に残り、ぽぽろの今年の上半期中でも、この額縁を作ったことについて紹介させて頂きました。

ご本人さんもスタッフみんなも喜んでいたので、この額縁を作って良かった

なと思いました。新しい写真が増えてきたら、また新しい額縁を作ってデイルームに飾っていこうと思っています。

(池田)



ショートステイぽれぽれ



16:00～翌朝 10:00 のショートステイの時間の中で、食事や入浴や睡眠の時間を除くと、みんなと一緒に遊べる時間は多くはありません。でもそんな中でも、なんか楽しいことできないかな～とぽれぽれスタッフはいろいろと考えていたりします。

今年はぽれぽれ初の映画上映会を開きましたよ～。きっかけはある男性利用者さんとスタッフの何気ないおしゃべりから。大きなスクリーンを借りてきて、ポップコーンも作って、結構本格的なものになりました。8月には花火とスイカ！夏やね～と言いながらスタッフも一緒にスイカにかじりつき、手持ち花火を楽しみました。

次はみんなでお鍋もいいな～と考え中です(^^)

(福富 想)





居宅介護事業所まーぶる



暑い暑い夏も終わって、少しずつ涼しくなってきました。これから寒い日が訪れますね。みなさん風邪などひかないように気をつけてください。

さて、まーぶるの居宅介護って？を振り返っていききたいと思います。少しばかりお付き合いください。

まーぶるの特色として、ご自宅ですぐすようにまーぶるのスペースで過ごされる方が多いです。

ソファに座ってゆったりする人もいれば、マットの上で横になる人も、ベッドにいる人もみんながそれぞれの過ごし方があります。バランスボールに乗って飛び跳ねたり、涼しい時間を見つけてお散歩へ行ったりもしてい

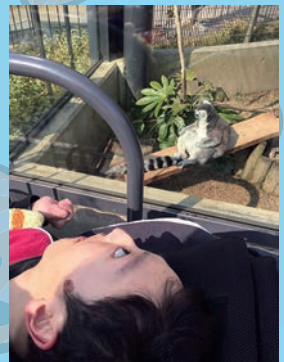
ます。部屋の中では見せてくれない表情なんかも見ることができて、新しい発見があります。

たとえば、まーぶるの宣伝部長 Nさんは、体調が良い日に動物園に行ったり桜を見に行ったりされています。

また、Iさんは、お散歩に行ったりスタッフとお話したりお昼寝したりしてまったりすごされています。

他利用者さんも個々に行きたい場所、お決まりの場所をヘルパーと行かれています。まーぶるに来てくださる利用者さんたちが、ご機嫌に過ごせる場所になるようにこれからもよろしくお願いします。

(古田)



放課後等デイサービス まーぶるにじょう



まーぶるにじょうでは、小学生から高校生までの子どもたちが集まり、職員たちと放課後をともに過ごしています。

春など心地よい季節にはお花見などの外出をしたり、音楽レクリエーションで歌に合わせて踊ったり、子ども

のお誕生日ケーキを一緒に作ったりと、みんなで楽しい時間を過ごしています。

まーぶるにじょうには医療的ケアが必要であったり、自分の思いを伝えることが難しいなど、さまざまな子ども達が来られています。職員みんなが一人ひとりの気持ちに寄り添うことで、安全であることはもちろん、居心地の良い居場所作りも心がけています。

(倉澤)



教えて！ 理事長！

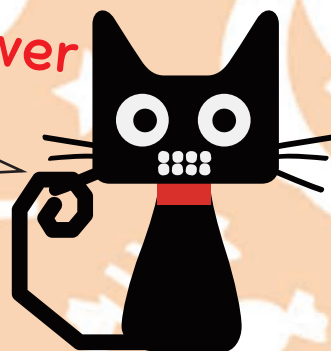


Question

その3！

ショートステイって何？

Answer



前回、その2で、ショートステイ（制度の名前で言うと、短期入所）にはいくつかの制度の上での種類がある。ということをお伝えしました。

今回は、その種類についてお話を進めていきます。

種類について（多くの種類分けの表では、福祉型が先に上がっていますが、より分かりやすいように、順番を変えています）

1）医療型短期入所

病院の併設であったり、病院の空きベッドを利用したりする短期入所。

事業所に医者、看護師など医療専門職が常駐している。

a 併設型 医療型の場合はほぼ併設型となる。重症心身障がい児者入所施設や、病院で行われるもの。

b 単独型 入所施設ではない事業所が短期入所のみの事業を行う場合（医療型ではほとんどない）

2）福祉型短期入所

医者が常駐していない福祉施設で行われるもの。

a 併設型短期入所 （同上）療護施設、知的障害者入所施設、児童福祉施設など、入所機能を伴う施設に併設しているもの

b 単独型短期入所 = 入所施設機能がない、単独で行っているもの
まーぶるの短期入所、ショートステイがあればこの、**福祉単独型**となります。

大きく分けると、従来からあった入所施設等への併設されたものと、短期入所のみをやっているところ、そして、医療がついているところとそうでないところです。

それぞれの現状と、課題については次回に！

まーぶるの若手スタッフからの「これってどうなってるの？」に Q&A 形式で答えていきます。

一応、障がいのある方々の暮らしに関することなどを中心にとっています
が・・・

どんな脱線があるか？成り行き次第・・・と言うことでお許しください。

そして、アンサーは正しいかどうかについての保証はありません。

そして、回答者は理事長のみではないかもしれません。

以上のことをご確認くださいとお読みいただければ幸いです。

編集後記

Trick or Treat！（トリック・オア・トリート！）

今回の通信はハロウィンモードでお届け致しました。皆様も一緒にトリック・オア・トリート！と言葉に出して（心の中でもOK！）再度通信を読み返して見てください。

どこかにお菓子のプレゼントがあるかもですよー！