



まーぶる通信

2019年7月25日

発行者 福富 恵美子 / 編集者 高田 一範
 〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町 39 番地
 TEL 075-874-5639 (代表・居宅) 075-874-5617 (デイ・ショート) FAX 075-874-5640 (共通)
 E-mail: marble.2009@room.ocn.ne.jp
 〒604-8411 京都市中京区聚楽廻南町 8-21 TEL 075-748-0220 FAX 075-748-0221
 E-mail: niijo@marble2009.org
 ホームページ: <http://www.marble2009.org> Facebook: <http://fb.com/465262290180944>



2019年度 定期総会・役員会を終えて

理事長 福富恵美子

今年もあっという間におよそ半分が過ぎました。

今年度は、理事・監事（役員）の任期満了の年、役員の変更も行われました。

昨年11月10日付けで、設立準備から積極的に関わってくださっていた、篠原文浩氏が退任されました。また、光華女子大学 佐々木勝一氏が4月1日より、神戸女子大学に転任されるということで、今期を持って退任されました。佐々木先生には、法人5周年記念事業の時には、大学との共同事業としてイベント開催へのご協力をいただいたほか、多くの学生さんをご紹介いただくなど、日々の運営に寄与していただきました。

今期、お二人の理事の退任だったのですが、定款上での定数を満たす、お一人を新たな理事として迎え、他の役員は再任していただきました。

新理事として着任いただきました、岡野弘美さんは、光華女子大学で障害福祉についてを専門としておられます。また約10年、障害福祉、高齢者福祉の現場での経験もされており、様々な点でご指導をいただけるものと期待しております。

また、2018年度の決算報告案、2019年度事業計画案の報告と説明がされ、承認されました。

決算については、人材不足の中で、派遣会社を利用したことなどもあり、厳しい内容となりました。今後も人材育成に勤め、ご本人さんとの「ご機嫌な暮らし」をともにつくっていきけるよう、さらなる運営の工夫に努めて参ります。

また、2019年度事業計画の中では、来る2020年12月9日の、法人設立10周年記念事業についても検討されました。記念イベントをどのように行うか、単発のイベントのみとするのか、2017年度に取得した、にじょう近隣の土地での新たな事業を10周年記念事業として立ち上げるのかについても協議いただきました。

総会での結論は、「10周年イベントの中身については、職員間で検討し、つくっていく」ということになりました。さらに、にじょうに取得している土地（約21坪）での新たな事業立ち上げについて、2019年度より計画に入ることを承認いただきました。

このほか、福祉界全般の人材不足、育成の難しさなどについて様々な意見交換がされました。

法人設立10周年を迎えるにあたり、その後の10年を見据えつつ、着実に運営していく必要性が確認されました。

まずはこの1年を大切に、足下をしっかりと踏みしめながら皆さんとともに「ご機嫌な暮らし」を追求して参ります。

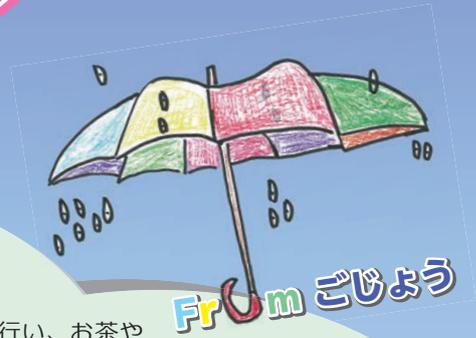
どうぞよろしくお願ひ致します。

役員名簿



【理事長】	福富恵美子
【副理事長】	山本智子
【理事】	丸国朋子
	岡野弘美
【監事】	三角暢彦

4月~6月 つなごうがありました！



4月5月6月の五条でのイベントなどの様子を紹介します。

まーぶる喫茶を開催し、近くにある事業所のじゅらくさんと交流会を二度行い、お茶やベビーカステラを食べながら楽しい時間を過ごしました。

桜が満開(?)お花見シーズン、近くの公園に行き、お茶とおやつを持って桜を見に行きました。花びらが舞う頃に利用者さんと桜や野草を集めて押し花作りをし、コースターやしおりなどの作成に取り組み、スタッフや音楽セラピーの先生、サンサ右京の売店で購入して頂いたお客様にプレゼントをしました。

また大きな作品にも取り組みました。利用者さんが毎日コツコツと作業をして、2メートルを超える鯉のぼりの絵や、兜などの端午の節句にちなんで作りました。ダンボール工作では魚拓、紫陽花とでんでん虫、動物園、トランプボックス、皆んなが乗ったまーぶるタクシー、いろんな魚が泳いでいて楽しいまーぶる水族館など作成しました。

春の訪れを感じた頃から散歩コースでのタイムトライアルに挑戦し、普段お散歩に行かない人もこの時は、いろんな話をしながらお出かけしました。

また美味しい餃子パーティーをして盛り上がりました。スタッフと一緒に焼いた羽根つき餃子はとても美味しく食べました。^_^

6月初旬に植えたサンリッチヒマワリが、夏に向かって大きく成長をしています。利用者さんが朝の水やりを楽しみしてチェックシートに記入する事が日課になっています。七月頃に咲く事をとても楽しみにされています。(7月12日現在、開花4輪、つぼみ4輪)

これからも利用者さんの歩幅で沢山チャレンジをして行きたいと思います。



4月！新年度！ その前に春休みだ！公園に行きたい！



と、春うらら〜のなか、みんなで公園へ。

ちょっと静かな(寂れたともいいますかね)公園でたくさん楽しめました。

ブランコ、滑り台など、「ザ・公園」を楽しみました。

新年度はわくわくとある期待感と進級、新入学で担任の先生が替わり、教室も変わり・・・ドキドキの不安が入り交じる複雑かつ・・・な時期です。

にじょうの子どもたちも、うまく言葉にできなかつたり、様々な面での介助が必要で、新たな先生、看護師さんなどに身を委ねることからの不安も大きいものがあります。

学校内で新年度に向けた準備(先生の引き継ぎのための準備)の始まる3月はじめの頃からドキドキが続く子どもたち・・・そんな学校の緊張感から解き放たれての放課後。

にじょうに帰ってきた子どもたちは、ほっと一息。いつもの職員と、リラックラスして心身ともゆったりと過ごしていました。

5月はあこし落ち着いてきた頃。急にめっちゃくちゃに暑くなって体が追いつかない！

でしたが、室内で、みんなと一緒に遊ぶ楽しみを満喫していました。

みんなと一緒に音遊びをしたい、ボール遊び、積み木なども、一人で職員と。だけではなく、「お友達と遊ぶ」姿が増えてきました。

6月は、ものあこし暑かった5月から、今度はジメジメムシムシ・・・の季節に。

お友達と遊ぶ事が楽しいにじょうのみんな。大きなビニール袋にいろいろなものを入れてつくったビニール袋風船(名前は???ですが・・・写真をみてください)を使って楽しんでます。この風船、なかなが優れもの。鈴の音が優しいがこいれを入れてつるして、たたいてゆらしたり、風船をいれて色と弾む感じを楽しんだり、いろんな色紙なども入れて友達とバスしてキラキラひらひらしているのも楽しめませう。

この3ヶ月は天候の加減もあり、室内で過ごすことが多かったにじょうの子どもたち。

体調を整えながら、お楽しみイベントいっぱいのお夏休みを楽しみにしています！





夏に多い肌のトラブル

日頃のちょっとした疑問や、知ってて損のない豆知識などをまーぶるのナースがお届けします。

夏は肌の露出が多く、汗をかいたり日焼けしたり蚊に刺されたりと、いろいろなトラブルが起きやすい季節です。夏だからといってスキンケアはおこたらず、夏の肌と上手に付き合しましょう。



汗の役割とは？

- 体温調節
- 汗に含まれる天然保湿因子による保湿
- 汗の成分に含まれるIgA や 抗菌ペプチドによる感染防御
- アレルギーによる皮膚の炎症の予防



汗との付き合い方

汗は人間の体にとって大切なものですが、放置すると不快なおいがしたり、細菌や真菌(カビ)などが繁殖したり、かゆくなったりします。

○汗をかいたら、すぐに流すか、濡れたハンカチやタオルで押さえるように拭きましょう。

乾いたタオルで拭くと皮膚が傷つき、傷に汗が入るとかゆみが出てかいてしまい湿疹になることがあるので気を付けましょう。

○扇子やうちわを使って風を起こし、汗を蒸発させましょう。

○吸湿性のある衣服を選び、汗をかいたらこまめに着替えましょう。



起こしやすい肌トラブル

○虫刺され

蚊だけでなく、毛虫やネコノミ、ムカデ、蜂などによる虫刺されが多くみられます。

かきこわすことで傷に細菌が感染し、とびひなどの感染症になることがあるので、冷やしたりかゆみ止めを塗るなどしてかゆみを抑え、できるだけかかないようにしましょう。

かゆみや腫れがひどい場合は皮膚科を受診しましょう。



〇とびひ (伝染性膿痂疹)

ブドウ球菌や連鎖球菌などの細菌が、皮膚のかき傷などに感染して炎症を起こします。
一度とびひになると自分や他人の皮膚にもうつるので、早めの治療が必要です。

〇あせも (汗疹) と汗荒れ

「あせも」は、汗が出る管に汗がたまることによって、肘や膝の裏側、脇の下、首周りになど汗を多くかく場所にできる赤い湿疹です。

「汗荒れ」は、汗が蒸発した後に肌に残る塩分やアンモニアなどの成分で肌が刺激され炎症を起こすものです。

どちらも、汗をかいたらすぐにシャワーで流したり、室温や湿度を調節し快適にすることで予防できます。



編集後記

はい！今年もやってきました！暑い！あつい！アツイ！夏です。ほんと「夏」とか「暑い」とか聞くだけで体温が上がりそうです。二だけ暑いとエアコンの効いた部屋から出たくありません。そうこの時期部屋の温度調整も大切ですが、それと同じくらい水分補給も大切です！



今回の通信に使用しているイラストは、Nさんに描いていただきました。

私は Red Bull が大好きなので、懐に余裕があれば、ずっと飲んでいきます！が、みなさんはしっかりお水やお茶などで水分補給をして下さいね！

さて、この暑い日があと何日続くかわかりませんが、皆さん一緒に乗りきりましょう！

高田

ゴミ袋のお求めは、まーぶるで！

NPO法人まーぶるで、京都市指定ゴミ袋の販売をしています。日ごろの生活に必要なゴミ袋。ぜひ、まーぶるでお求めください！

ご注文方法

- ◆まーぶる（西京極）での直接販売のほか、事前に電話、FAX、メールでのご注文も承っております。
- ◆下記のご注文先まで種類、容量、数量、受け取り日時をお伝え下さい。

販売時間

- ◆月曜～金曜（祝日を除く）の9:00～17:00

容量	燃やすゴミ用 (10枚入り)	資源ゴミ用 (5枚入り)
45リットル	¥450	¥110
30リットル	¥300	¥75
20リットル	¥200	¥50
10リットル	¥100	¥25
5リットル	¥50	

ご注文・お問い合わせ先

- ◆ご不明な点がございましたら、下記の連絡先へお問い合わせください。
- NPO法人まーぶる（西京極）
- TEL: 075-874-5639 FAX: 075-874-5640
- メールアドレス: info-mbl@marble2009.org