



まーぶる通信

2021年1月25日

発行者 福富 恵美子／編集者 高田 一範

法テ615-0882 京都市右京区西京極葛野町 39 番地

TEL 075-874-5639 (代表・居宅) 075-874-5617 (デイ・ショート) FAX 075-874-5640 (共通)

人E-mail: marble.2009@room.ocn.ne.jp

〒604-8411 京都市中京区聚楽廻南町 8-21 TEL 075-748-0220 FAX 075-748-0221

E-mail: nijo@marble2009.org

ホームページ: <http://www.marble2009.org> Facebook: <http://fb.com/465262290180944>



あけましておめでとうございます。

新しい年のご挨拶を申し上げます。 理事長 福富恵美子

様々な方がこの通信を見くださっていることをおmoi「おめでとう」の言葉で新年のご挨拶を行う事はしてこなかったのですが、本年は、いろんな意味で、新しい年をこうして迎えることができたことに感謝して「おめでとうございます。」とさせていただきます。

昨年は世界規模での厳しい状況にある中、まーぶるへ様々なご理解ご協力をいただきましてありがとうございます。特に、コロナ関係では、マスク、子ども用マスク、消毒液などなど、たくさんのご支援をいただきました。改めて皆様へ感謝申し上げます。

コロナ関連の対応は、まだしばらく厳しい状況が続きますが、まーぶるではピリピリした空気にならないように、来てくださる方がほっこりできる場所となるようにしていきたいと思っています。

昨年末から、法人としても、私自身としても、思いもかけないような事での対応もありで、ちょっとバタバタしておりました。そのバタバタがきっかけで、ずっと懸案となっていた、放課後等デイサービスと学校（教育委員会）始め、公的機関との連携に向けて、少し前進することができそうです。詳細はもう少ししてからお知らせできるかと思いますが、法人設立 10 周年、11 歳になったまーぶるが、次の 10 年に向けて、ほんのちょっとですが、他機関連携の足がかりをつくることのできたかなと思っています。

社会情勢的にも大変厳しい状況です。京都市では、市財政がとても厳しい状況で、昨年 9 月には門川市長が「これからは福祉予算も削減します」といわれました。一部には「数年後にはかつての夕張市だ」という声も聞かれます。それでも、まーぶるは、みなさんとともに、「ご機嫌な暮らし」をつくっていきます。

さまざまな面で、さらに、皆様のご協力をいただかないといけないことが出てくるかと思っています。

発想の転換！も必要かと思っています。

どうか、11 歳のまーぶる、そして次の 10 年に向けてより一層のご指導ご支援をよろしくお願い致します。



新型コロナウイルス感染症への対応について

理事長 福富恵美子

昨年は新型コロナウイルス感染症への対応（学校の一斉休校や、事業所内での感染予防）に関連することで本当に慌ただしく、気持ちがしんどくなるような年でした。世界的にはワクチン開発などのニュースもありますが、この冬、日本では「感染爆発」「医療崩壊」が起こっているような状況です。

まーぶるに関わってくださっている方々の中にも、学校等、身近なところで「陽性者」があった。濃厚接触者と判定された。など、すぐそこにあるウイルスとなっています。しかし、まーぶるでの過ごしにおいて、みなさまが、ウイルスの件でピリピリして、「心安まらない場所」とならないようにと思っています。

様々心配はつきませんが、今後とも皆さまとともに、「ご機嫌な暮らし」をつくっていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

まーぶるにおける主な感染防止策について改めてお知らせ致します。

1. 職員は玄関をはいったらまず、石けんによる手洗い、消毒を行う。
2. 来客の皆様も、手洗いをしてからはいっていただく。
3. 通常の清掃以外に、ドアノブ、電灯スイッチなど「手の触れるところ」は次亜塩素酸水をたっぷり使った消毒を行う。
4. 施設内の床も、次亜塩素酸水の拭き掃除を毎日行う。
5. 各デイサービスでの、「調理プログラム」は当面休止。
外出はショッピングセンターなど人混みがあるところは避ける。
6. 職員は全員マスク着用（4月以降、3回、全職員へのマスク配布を行っています。）
大人の利用者様で、可能な方へは、マスクの促しを行う。
7. 職員がやむを得ず、京都市外、他府県へ行く場合は、行き先など事務所へ伝えていただく（移動そのものを「一律禁止」とはしていません。）
8. 嘱託医による、感染予防へ向けた研修会を行い全職員が「正しく知る」よう努める。（4月から11月までの間に、3回にわたり、コロナ関連の研修を行いました）



（2021年1月4日現在）

皆様へのお願い

ご本人以外にも、ご家族やご家族の関わる場所で、コロナウイルスの陽性者があった場合など、わかった時点で速やかにまーぶるへもご連絡ください。

もし、ご本人、ご家族が陽性、或いは濃厚接触者となって、「自宅待機」対応とされた場合、その間の過ごし方などまーぶるまでご相談ください。何ができるか共に検討し少しでも苦痛が少ない過ごし方をさせていただけるよう協力をして参りたいと思います。

新型コロナウイルスのみならず、様々な感染症に対して、しっかり予防できるように努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。



消毒剤のあれこれ

日頃のちょっとした疑問や、知ってて損のない豆知識などをまーぶるのナースがお届けします。

今回は、今では必需品といっても過言ではなくなった消毒剤についてのお話です。 さっ！はじまるよー！



ドラッグストアやスーパーの店頭にはいろいろな消毒剤が並んでいて、何を買ったらいいのかなやんでしまいますね。そこで今回は、消毒剤の種類や使い方などの基本を載せていますので、ぜひ参考にしてください。

消毒剤の種類と特徴

消毒用エタノール — 消毒に最適な濃度（80％）に調整されているので、そのまま手指や物の消毒に使える。

速乾性があり、スプレータイプやジェルタイプなど種類が豊富。

アルコール

エタノール（濃度 95～96％）

無水エタノール（濃度 99.5％）

そのまま使っても消毒効果はなく、精製水で濃度が 80％ 前後になるように薄めて使う。

注意！

- ・ノロウイルスには効果がない。
- ・火のそばで使うと引火する恐れがある。
- ・「燃料用アルコール」「メチルアルコール」は人体には有害なので消毒には使わない。



次亜塩素酸ナトリウム

アルカリ性で、ハイターやブリーチなどの塩素系漂白剤が代表例で 0.05％に希釈して使います。刺激が強いため手指消毒には使えません。

金属を腐食させることがあるので、金属を消毒した後は水拭きをしましょう。

注意！ 酸性の薬剤と混ぜると有毒ガスが発生するので、絶対に混ぜない。



次亜塩素酸水

酸性で、効果がでるまで 20 秒程度必要です。

次亜塩素酸水をたっぷりふりかけ約 20 秒おいてからふき取ります。

保存すると短期間で効果が薄れるので、紫外線の当たらない場所で保存し短期間で使い切りましょう。

注意！ 空間噴霧は効果が確認されていないうえに、呼吸器の弱い方へは影響があるので控えた方がよい。

まとめると・・・



	手指	水分に強い物品	水分に弱い物品	インフル・コロナ	ノロウイルス
消毒用アルコール	○	○	△	○	×
次亜塩素酸ナトリウム	×	○	○	○	○
次亜塩素酸水	×	○	×	○	○

※水分に弱い機器でも、キーボードやリモコンなどはラップで巻いておくなど、工夫次第でしっかり消毒できますよ。

※アルコールを携帯スプレー容器に移して使う場合は、できるだけアルコール対応容器やガラス製のアトマイザーなどを使いましょう。（容器が変形したり溶けたりすることがあります）

2020年の思い出!

利用者さんも!

五条の!

スタッフも!

にじょうの!

皆さんの2020年の楽しかったこと、思い出に残ってること、やり残したこと、今年こそはリベンジしたいことなどなどを紹介させていただきます。

名古屋旅行、楽しかったー
By I.H



スタッフのYさんと一緒に1年間仕事
ができた事♡
息子が結婚相手を家につれてきたこと。
By S.A

利用者さんが頑張って作られたアイロ
ンビーズ工作を売店で販売しお客様の
手に渡った時です!
そのことを利用者さんに伝えたときに
どんな反応をされるか楽しみでした!
By M.T



新しい命が誕生した
By M.Y



いろんなところにお出かけしたかった
なあ・・・。

By A.M

植物園に紅葉のライトアップ
を見に行ったこと♪

By K.Y

新型コロナウイルスの対策や対応に追わ
れ、皆の大好きなクッキングやおでかけな
どができなくて残念でした。
でも、昼の気候の良い時期に休校だったの
は嬉しい誤算。
二条公園、立本寺・・・毎日桜を見に行っ
たり、公園で遊んだりと外出三昧。存分に
春を満喫しました!!

By M.W



アイロンビーズが
いっぱい売れたこと。
By T.K



色々創作したことが楽しかったです。
もっと創作活動がしたいです。

By S.K





新型コロナの緊急事態宣言や自粛のお家時間で大型ゴミを京都市クリーンセンターにもって行きました。はじめてクリーンセンター車渋滞してるのみました。考える事おなじだなーと笑えました。

By T.E

ん…ン。2020年のおもいで、20トンぐらいあるかなあ〜。そりゃあ〜重いで！いやいや、今年も元気で、毎日(が)を過ごせた事がよかった！よかった！

By T.Y

ミュージックケア、お散歩、作品作り(Tは何もやっておりませんが)Tにとっては週1回のいやしのひとときです^o^

By T.M (母)



夏祭りやハロウィンでボーリングしたことがとても楽しかったです。

By Y.H



今年もまーぶるで利用者の皆さんと楽しく過ごさせていただきました！今年は学校のサークル活動などがあまりできなかったの、来年はオンラインなども利用して、より楽しめるように考えていきたいです。

By H.U

ジャニーズや BTS、NiziU など色々な音楽を聴けたことが楽しかったです。

By T.K

今年はみんなにいたずらしたことが楽しかったです。(学校で！ちゃんと会えてうれしかった)

By I.K



夏祭りやハロウィンの時にボーリングをして、おもちゃやお菓子の景品がもらえたことが楽しかったです。

By H.M

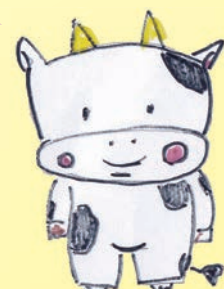


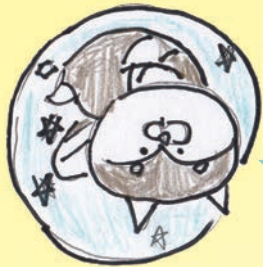
・みんなで風船バレーしたことが楽しかったです。
・公園に行って、シーソーやブランコに乗ったことが楽しかったです。

By Y.H

・風船バレーが楽しかった。もっとやりたいし、ヘディングがもっと上手になりたい
・公園でブランコにのったことが楽しかった。
・制作ではタンポを使い上手に描けた。頑張ったと思う。
・これからも楽しいこといっぱいしたいし、スタッフのOさんとも仲良くしたい。

By Y.S





- ・ミュージックセラピーでウクレレを弾いたり、太鼓をたたいたり、楽しかったです。
- ・ウクレレでもっとたくさんの歌弾きたいです。

By K.K

室内でのんびり楽しんで、たまに散歩とかもして、のんびり、ゆったりできて良かったです。

By T.O



ステイホームでのんびり過ごせました。

By M.O

- ・大好きな「糸」をたくさん歌った。皆と一緒に歌って楽しかった。
- ・Y君と風船バレーをして、ラリーが続いておもしろかった。
- ・たくさん踊って楽しかった。

By K.H

おやつプリンを食べることが楽しかったです。もっと美味しいプリンを色々食べてみたいなあ～

By R.S



少ない機会でしたが、皆で公園や外へでかけたことが楽しかったです。

ステイホームで、ミュージックビデオをたくさん見て好きなアーティストが増えたこと。

By H.Y

まーぶるで友達が増えたこと。まーぶるのイベントに参加したい。

By R.H

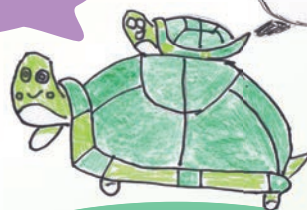


ミュージックセラピーでウクレレをひいたことがとても楽しかった。

By M.T

いろんなところに散歩行きたかったなあ。

By R.N

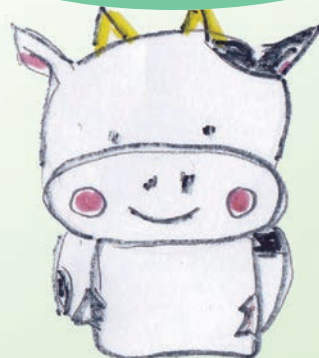


みんなでお出かけ（公園などに）したことが楽しかったです。

By H.Y

- ・夏祭りのボーリング頑張った。楽しかった。
- ・風船を激しくパンチして、スタッフやK君と遊んで楽しかった。激しいの全然平気だった。
- ・タンポに絵の具をつけ、あじさいや牛の模様作り頑張った。

By Y.T





ミュージックセラピーで
色々な楽器で演奏できて
楽しかったです。

By M.S

うさぎ見に行ったり、
散歩行っるのが楽しかった。
動物園に行きたかった。

By N.B



・ミュージックセラピーでウクレ
レや太鼓を自分の手で鳴らして
音楽を奏でることができ、とて
も楽しかった、ミュージックケ
アも楽しい。

・皆で楽しいことたくさんしたい。
By R.W

新しい仕事が出来た事
By T.N



今年はコロナにかからずに
「ぼぼろ」に来れたこと。
四国一周行きたかった。

By S.Y



ピアノセラピーが楽しかった。
今年もいっぱい楽しかった。

By Y.O



利用者さんのたくさんの笑
顔が見られたこと。
早く利用者さんの行きたい
場所に、自由に行けるよう
になってほしい。

By N.T



皆さんと音楽セラピー
のときに歌をうたって
いたこと。

By H.S

もっと脚を鍛えたかった！
簡単な筋トレができた。
絵を描くものがある

By D.T



今年は捻挫や骨折も
なく過ごせた事

By K.Y

ミュージックケアで音楽にあ
わせて鳴子や鈴をならすのが
楽しかった！！

By T.Tv



お礼

新型コロナウイルスの流行により、さまざまな衛生用品を中心としたものの入手が困難となったり、入手はできるものの流行前に比べると10倍近く値上がりしたりなど、2020年は「もの」を確保することも本当に難しい1年でした。

そんななか多くの皆様より、衛生用品等、さまざまなご支援、ご寄付をいただきました。前号では7月までにご寄付いただいた分のご報告でした。その後、昨年12月までに頂戴した分を掲載させていただきます。皆様本当にありがとうございました。



株式会社 丸進様

不織布マスク 120箱 (50枚入り)



S.F様

消毒用スプレー 5本



M.K様

ジアのチカラ
(次亜塩素酸水) 20L

編集後記



2021年初めての通信を皆様に読んでいただき、ありがとうございます。

新型コロナウイルスに振り回された2020年。新年を迎えましたが、まだまだど二をみてもコロナ、コロナの話題がつきません。

そんな嫌な話題が溢れ世の中で、少しでも二の通信を読んで楽しさや、まーぶるの様子を知っていただけたらと思います。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

高田

ゴミ袋のお求めは、まーぶるで!

NPO法人まーぶるで、京都市指定ゴミ袋の販売をしています。
日ごろの生活に必要なゴミ袋。ぜひ、まーぶるでお求めください!

ご注文方法

- ◆まーぶる(西京極)での直接販売のほか、事前に電話、FAX、メールでのご注文も承っております。
- ◆下記のご注文先まで種類、容量、数量、受け取り日時をお伝え下さい。

販売時間

- ◆月曜～金曜(祝日を除く)の9:00～17:00

容量	燃やすゴミ用 (10枚入り)	資源ゴミ用 (5枚入り)
45リットル	¥450	¥110
30リットル	¥300	¥75
20リットル	¥200	¥50
10リットル	¥100	¥25
5リットル	¥50	

ご注文・お問い合わせ先

- ◆ご不明な点がございましたら、下記の連絡先へお問い合わせください。
- NPO法人まーぶる(西京極)
- TEL: 075-874-5639 FAX: 075-874-5640
- メールアドレス: info-mbl@marble2009.org