



# まーぶる通信

2021年8月25日

発行者 福富 恵美子 / 編集者 高田 一範  
 〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町 39 番地  
 TEL 075-874-5639 (代表・居宅) 075-874-5617 (デイ・ショート) FAX 075-874-5640 (共通)  
 人 E-mail : marble.2009@room.ocn.ne.jp  
 〒604-8411 京都市中京区聚楽廻南町 8-21 TEL 075-748-0220 FAX 075-748-0221  
 E-mail : nijo@marble2009.org  
 ホームページ : <http://www.marble2009.org> Facebook : <http://fb.com/465262290180944>

## 2021 年定期総会報告とお知らせ

理事長 福富恵美子

暑い夏、そしてコロナ禍での 2 回目の夏となりました。京都は「まん延防止等重点措置」が一時解除となった際には、嵐山も多くの観光客が訪れるようになりました。前回の「まん防」が開ける少し前、6月の定期総会は、昨年同様、多くの方へは委任状か書面表決をいただき、職員会員 3 人の対面参加で開催致しました。

皆様のご協力をいただき、全ての議案（事業報告、決算書、役員重任と新理事就任についても承認いただきました。（新役員名簿下記参照））また、昨年度は、まーぶるにじょうの子どもたちが並行利用していた、放課後等デイサービス事業所が、2021年3月末に、閉所することとなり、法人としてのフリースペースを急遽建てることとしました。急な話で、工事をお願いした業者さんにもかなり無理をお願いし、2021年5月14日に鍵渡しを受け、5月17日（月）からにじょうの子どもたちが中心で利用しています。コロナ禍において、様々、まだまだ「くらし」が落ち着かない。できていたことができなくなる。厳しい生活が続きます。まーぶるは 2020 年 12 月に法人設立 10 周年で、記念イベントを行う予定でしたが、新型コロナ感染防止のため、断念。2021 年夏に、規模を縮小して行おう。というつもりでしたが、まだまだ続くコロナ禍により、取り組めておりません。今後どのようなかたちで何ができるか？再度検討が必要となりました（が何か行いたいと考えております）コロナにかかわらずではありますが、法人運営は様々に厳しさを増しておりますが、少しでもみんながご機嫌なくらしができますように、そして、以前以上に、思いっきり「やりたいこと」ができるよう、皆さんとともに活動をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

理事長 福富 恵美子 (NPO 法人まーぶる)  
 副理事長 山本 智子 (皇學館大学)  
 理事 丸国 朋子 (みつばち保育園)  
 理事 五十嵐 貴紀 (税理士法人アドヴァンス)  
 監事 三角 暢彦 (アドナース伊敷)

## NPO 法人まーぶる フリースペース「ぽの」開館！

まーぶるにじょう西向かいに、5月17日、「フリースペース ぽの」が開館しました！

法人フリースペースとして、法人関係者みんなで利用できる場所と考えておりますが、コロナ禍でもあり、また、まーぶるにじょうの利用児童増（一時的な対応



としております）への対応も合わせ、当面はまーぶるにじょうの子どもたちの活動場所として利用していきます。

そして、フリースペースの名前については・・・

にじょう利用者さん、保護者の皆様中心にお名前募集をし、多数応募いただいた中から、「ぽの」に決定致しました。

ぽのは、ハワイ語で「自分らしく居られる場所」という意味があります。

このほかにも「自然の中で調和がとれた状態」「幸せな状態」などの意味もあります。その中でも、「自分らしく居られる場所」の意味をとりました。

まーぶる他事業所は「ぼぼろ」と「ぼれぼれ」があり、「ぼ」つながりとしても良いのでは？ということで決まりました。まーぶるの皆さんが、自分らしく過ごせて、幸せに感じることができるスペースとしていきたいと思っております。



コロナが落ち着いたら、五条の利用者も、そして関係する皆様と、「自分らしく、ご機嫌に、幸せを感じる」スペースを共有したいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

# 2021 年前半の にじょうの様子

吉田裕世

2021 年前半のまーぶるにじょうの様子を紹介します。

冬のイベントは節分の豆まき。子どもたちは鬼退治する為に新聞紙や色紙を手でぐしゃぐしゃとれめれ豆をたくさん作ってくれました。

節分当日はダンボールで作った大きな鬼の顔に「鬼は～外 福は～内」と紙ボールを射的で打ったり投げたりして鬼退治してくれました。

春うらら～な3月、4月はご近所をお散歩したり公園に行きブランコやシーソーに乗ったり、お花見したりダンゴ虫を見つけたりとみんな大はしゃぎ楽しんでいました。

図書館にも行き子どもたちが好きな本や紙しばいをおのおの選び、みんなで絵本鑑賞会をし楽しみました。そしてみんなが大好きな兄さん、姉さんの3人がにじょうを卒業しました。

5月にはにじょうのお引越し、広々としたスペースになり初めは職員や子ども達もみんな、へんやわんやでしたがスペース名が「ぼの」という名前に決まり（ハワイ語で自分らしく過ごせる場所）少しづつ場所にも慣れ子どもたちは「今日は外の見える窓側の場所」「今日は奥の壁側の場所」など自分で今日過ごす場所を決めたいと居心地良く過ごせる場所になっています。



水族館にクラゲを見に行きたいけどコロナ禍でお出かけ出来ない、いつも過ごす場所を水族館みたいにしよ～ということになり、子どもたちにビニール袋の中に花紙や折り紙を入れたり、カラフルなビニールテープをつけたりと個性豊かなくらげを作ってくれました。天井からくらげを吊ると風に揺れるとヒラヒラ～光があたるとキラキラ～と、とてもきれいで自分たちで作ったまーぶる水族館を子どもたちは楽しんでいます。

これからぼのでも色々な楽し事が出来そうワクワクです。

まだまだ暑い日が続きますが、体調を整えながらワクワクするようなイベントや遊びを計画し、にじょうでの日々を満喫したいと思います。



# 2021 年前半の 五条の様子

森田朱夏



ぼぼるでは、密にならずに楽しめる事はないかと日々悩み中です…。密にならずに皆で楽しめるゲーム その①すごろくゲーム！  
大きなすごろくを皆で作りますすごろくゲームをしました。“何マス戻る”等々なかなか前に進ませにくいすごろくゲーム。苦戦しながらも皆で楽しくゲームすることが出来ました。  
密にならずに皆で楽しめるゲーム その②ジエスチャーゲーム！！  
難しいお題はスタッフと相談しながら。表現の仕方がそれぞれでとても面白かったです。

その他にも、福笑い・豆まき・綿菓子づくり・天神川に桜を見に行ったり、手作り甲冑を着て記念撮影をしたり、手作りおやつの日があったりと毎日楽しくやっています。



まーぶる(居宅)・ぼぼるでは、桜の時期、お花見しよう！！と言う事で天神川沿いにあるペンキでお昼ご飯。皆で嵐山にお出かけしました。お昼にマクドナルドを頼んでみんなで食べました。たまにはお外でみんなでお昼ご飯するのもいいですね～皆さんののびのび、気持ちよさそうでした。

綿菓子が食べたいとリクエストがあったので、綿菓子の機械を借りてみんなで綿菓子を作って食べました。この日は食べる事が大好きな利用者さんばかりだったのですが、思っているより甘かったのか皆さん途中でごちそうさま。

ショートステイでは、音楽を聴いておられる方や折り紙をしている方、職員や他利用者の方と楽しくお話をしていたり、テレビを見ていたり個々にのんびり自由に過ごされています。



## 葛野学区

# 歴史・逸話ヒストリー Vol.1

西村 明

この葛野学区にまーぶるが発足して10年が経ち、皆が地域でご機嫌なくらしを過ごすことができるよう、地域の皆様のお力添えを頂きながら日々奮闘しております。

そんな葛野学区の歴史・逸話など、我々が知らないお話を葛野自治会連合会 副会長として地域の為にご尽力しておられる西村様にお教えいただけることになりました。

よりこの葛野学区のことを知り、地域の皆様を始め、皆がご機嫌なくらしの糧に出来ればと思っております。

こんにちは、はじめまして。

私は、まーぶると葛野小学校を挟んで隣接する西院西田町の町会長をだらだらと13年間しております。また、葛野自治会連合会の活動を11年間しています。

誰や？と思われる方は、小学校前の三反田公園で、毎週金曜日に右京じかんグループのキネマキッチンが販売しているお弁当のパシリをしている男です。

このたび、福富様から葛野学区の歴史や逸話、そこに喜々として生きる人たちのことについて、10篇の文章に表せと言われ、わらわら書いてみますので、辛抱強く読んでいただきますようお願いします。

さて、嵐電西院駅東の教会裏の平屋長屋に73年前、逆子の一人息子に生まれた私は、子どもの頃から頻繁に現在の葛野小学校の天神川土手に来ていました。母に言われ土手のはこべやよもぎを摘んで帰り、病弱な父と私に青汁で飲ませるためでした。時は流れて、名古屋の大学を出て京都市役所に就職して直ぐ、はこべや蛙やざりがにを取りに教会裏から越境して来ていた葛野に居を構えるなんて。

私が西田町に来たのは、小学校が創設され同時に葛野学区が創立された4年後でした。

昭和46年4月、西京極学区から19町内の人びとと組織独立をして、今年度は50周年を迎えました。

葛野学区は、西京極総合運動公園をはじめ、三反田公園、西大丸公園、衣手公園の3児童公園も整備され、区画整理の行き届いた整然とした町並みと、悠久の流れを保つ桂川、天神川の清流と豊かな自然に囲まれた緑豊かな環境に恵まれていると強く感じています。

私は、市役所で退職まで専ら環境保全政策を担当していましたが、大気や水質、景観を改善していくのはとても大変なことだと痛感しています。

あらゆるスポーツの中で断トツに環境を汚染するゴルフ。あんなに綺麗にフィールドを保つために、殺菌剤、殺虫剤、除草剤を大量に使い、虫や草を徹底的に排除します。

京都市の品格。

当時の田邊市長の鶴の一声でゴルフ場を凍結する条例制定の命を受け、私は奔走しました。

当時兵庫県には157ものゴルフ場があり、重大な水質汚染がありました。ゴルフ場が潰れない限りそれは続きます。

京都市は条例施行によりゴルフ場は5箇所のままです。

環境は、少しでも油断すれば利権組織、反社会的勢力などに浸食される恐れがあります。

葛野学区は、勝手にのびのび育ってきたものではありません。この学区には他の学区と違い風俗営業ひとつをとってみても、ただの一つカラオケBOXしかありません。

次回以降は、頼まれてもしないのに体を張って環境を守りまた育てた人たちのお話をしていきます。



# それって花粉症？！

日頃のちょっとした疑問や、知ってて損のない豆知識などをまーぶるのナースがお届けします。

今回は、この時期に？と思われる方もおられるかもしれませんが、花粉症についてです。 さっ！はじまるよー！



まだまだ暑い日が続きますが、そろそろ夏の疲れが出てきていませんか？夏の疲れに加えて、季節の変わり目で体調が不安定になる時期ですね。鼻水やくしゃみで、風邪かな？と思った方、もしかして花粉症かもしれませんよ。秋にも花粉症があるんです。

秋の花粉症の原因となるのは、ブタクサ、ヨモギ、キリン草、カナムグラ、カモガヤなどの花粉です。

これらの草花は、河原や空き地や公園などに生えていて、8～10月頃に花粉を飛ばします。

症状としては春と変わらず、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目の痒み、皮膚の痒みなどですが、秋の草花の花粉は小さく、のどの奥に入りイガイガさせたり、気管まで入り込んで喘息のような症状を起こすことがあります。

また、秋に作られるスギの花粉が少し漏れ出ることがあり、スギ花粉に敏感な人は秋にも症状が出る場合があります。

秋の不調の原因は花粉だけではなく、夏に繁殖したダニが秋に死骸となって空中に舞い上がるので、鼻炎や喘息の原因となります。



秋でも油断せず、春の花粉症と同じ対策が必要です。雑草が生えているところには近づかないようにしましょう。

- ・外に出る時には、マスクをつけましょう。
- ・家に入る前に、衣服に付いた花粉をはらいましょう。
- ・家に帰ったら手や顔を洗い、花粉を落としましょう。
- ・家の中の掃除はまめにしましょう。

しっかりと対策をして、秋を快適に過ごしましょう。



# 新しい職員のご紹介



みなさん、はじめまして。今年の4月よりNPO法人まーぶるに入職しました、大橋一哉（おおはしかずや）と申します！

趣味は、銭湯に行くことや様々な芸術に触れることです。出身地は大阪なのですが、京都は銭湯も芸術文化も盛んなのでこれからの生活がより一層楽しみです。また年に数枚、自分が考えたことや体験をもとに絵を描いたりもしています。

大学では、主に社会学と舞台芸術について学び、舞台作品の創作を行っていました。また、2年生の後期からは重度身体障がい者の方々がパフォーマーとして活躍している劇団態変（たいへん）というグループで裏方の黒子を担ったり、パフォーマーと共に身体表現を実践し勉強していました。約2年間、パフォーマーの方々からは色んな疑問を言葉や感覚で投げかけていただき、考えてよく想像したことを伝達する大切さを学びました。それから次第に、障がいを持つ方々との関わり合いの中でより人間らしく成長していきたいという思いが高じてまーぶるで仕事がしたいと思いました。

自身の介護への取り組みに疑問を持つことを忘れず、利用者さんご本人と気持ちを共有しながら皆の過ごしやすいまーぶるを作っていけたらいいなと思っています。慣れるのに時間がかかったり、ご迷惑おかけすることも沢山あるかと思いますが、精いっぱい頑張ります！よろしく願い致します。

5月からまーぶるで働き始めました橋部 麻衣（はしべまい）と申します。

子どもがこちらですっとお世話になっており、昨年仕事を辞めたタイミングで声をかけて頂き、働きはじめました。まだまだわからないことばかりですが、頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



気付くと8月の終わり、年々月日が経つのが早く感じます。これが歳をとったということでしょうか（笑）

さて、今回の通信も春と夏の合併号での発行となってしまいました。全世界で大流行中のウィルスがらみの対応やらんやらで、春頃は日々にんやわんやな状況だったため発行ができず、申し訳ありませんでした。

早く今の状況が終息し、そんなこともあったなーと過去の話となってくれることを願っています。

そんな中で、この通信で少しでもまーぶるの夏を感じていただけたら幸いです。

高田

## ゴミ袋のお求めは、まーぶるで！

NPO法人まーぶるで、京都市指定ゴミ袋の販売をしています。日ごろの生活に必要なゴミ袋。ぜひ、まーぶるでお求めください！

### ご注文方法

- ◆まーぶる（西京極）での直接販売のほか、事前に電話、FAX、メールでのご注文も承っております。
- ◆下記のご注文先まで種類、容量、数量、受け取り日時をお伝え下さい。

### 販売時間

- ◆月曜～金曜（祝日を除く）の9:00～17:00

容量	燃やすゴミ用 (10枚入り)	資源ゴミ用 (5枚入り)
45リットル	¥450	¥110
30リットル	¥300	¥75
20リットル	¥200	¥50
10リットル	¥100	¥25
5リットル	¥50	

### ご注文・お問い合わせ先

- ◆ご不明な点がございましたら、下記の連絡先へお問い合わせください。
- NPO法人まーぶる（西京極）
- TEL: 075-874-5639 FAX: 075-874-5640
- メールアドレス: info-mbl@marble2009.org