



# まーぶる通信

2022年1月25日

発行者 福富 恵美子／編集者 高田 一範

法〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町 39 番地

TEL 075-874-5639 (代表・居宅) 075-874-5617 (デイ・ショート) FAX 075-874-5640 (共通)

人E-mail: marble.2009@room.ocn.ne.jp

〒604-8411 京都市中京区聚楽廻南町 8-21 TEL 075-748-0220 FAX 075-748-0221

E-mail: nijo@marble2009.org

ホームページ: <http://www.marble2009.org> Facebook: <http://fb.com/465262290180944>



## 2022年 新年のご挨拶を申し上げます。

皆様、新しい年を穏やかに迎えられましたでしょうか。

年末年始、私としては、厳しさと怒りを感じる事が多くありました。



一昨年からのコロナ禍により、日々苦しい状況に居られる方が増えています。もともと社会的に厳しい状況にある方がさらにつらい状況が続いていることに様々な思いがわいてくる年明けでした。

コロナだけでなく、福祉の世界をとりまく環境はますます厳しくなっております。「公」の責任と、下支えがドンドン薄くなっている中、いやだからこそ、NPO 法人としての「みんなで」の力を結集し、「ここに居る (おる)」一人一人の暮らしを丁寧にともに紡いでいきたいと思っています。

本年は、障がいのある人たちの福祉制度が、「契約」という仕組みになり、「市場開放」されてから 20 年になります。

契約制度になることで、利用者さんが消費の対象となり、市場開放されたことで、その暮らしに値札がつけられていく。20 年前、「利用者さんがサービスを選べる」「事業者間の競争でサービスの質が上がる」等と宣伝されました。しかし、そうはならなくて、「儲からないとされた、より弱い立場の人たちが切り捨てられるのでは？」という危惧があったのですが、その通りになってきた。昨年は、そんな危惧が現実になった事例を立て続けに経験しました。とても上手にお話しされ、「ご本人のよりよい暮らしを支えます。」といいつつ、その実、ご本人とご家族の願いを剥ぎ取っていく。

20 年前と比べても、障がいのある方々を「守る」為とされる制度はたくさん出ています。しかし、どの制度も、どう使うか、使い手の目線一つで全く逆のものとなってしまいます。もちろん、社会福祉法人だろうと、NPO だろうと、経営の安定は大切なことではあります。しかし、お金に縛られた運営はやっぱり違う。

しっかりとした支援を行うためにも、お金は必要です。が、そこに囚われない、真に「ご機嫌な暮らし」を皆さんとつくっていきたい、と改めて強く願う年明けとなりました。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

(続く コロナ禍、障害者福祉契約制度 20 年の年頭に)

理事長 福富恵美子



## 葛野学区

# 歴史・逸話ヒストリー Vol.2

葛野自治会連合会副会長  
西村 明

この葛野学区にまーぶるが発足して10年が経ち、皆が地域で機嫌なくらしを過ごすことができるよう、地域の皆様のお力添えを頂きながら日々奮闘しております。

そんな葛野学区の歴史・逸話など、我々が知らないお話を葛野自治会連合会 副会長として地域の為に尽力しておられる西村様にお教えいただけることになりました。

よりこの葛野学区のことを知り、地域の皆様を始め、皆が機嫌なくらしの糧に出来ればと思っております。

### 祝葛野学区創立50周年

この号からは、天神川と桜について書いてみます。

先ず天神川。この川は10km余りの短さですが、北野天満宮の付近を流下しているため【天神川】と名付けられました。

淀川流域の一級河川として桂川に合流しますが、合流地点では多くの釣り人で賑わっています。

#### ○天神川の暗い歴史

流域に下水道布設が完了するまでは【七色の川】と揶揄され、主に染色工場からの排水で毎日のように色が変わり、また、染色過程で使う漂白剤により、度々魚が浮きました。

前号で書いたように、私は公害対策室職員として川に入りトルエンやテトラクロロエチレンの測定を繰り返し【犯人捜し】に明け暮れました。

下水道が完全布設されたら、今度は決定的に水量が不足して、渇水による酸欠で魚が浮く事態に。

#### ○見返りを求めない人たち

私たちは、三菱自動車様等流域の工場に、【冷却水等綺麗な水】だけ川に流してくださるようお願いに回りました。

工場へ請求される下水道料金はその濃度で決まります。そのため、企業では冷却水等で排水を希釈しています。

私は、それでも天神川の水量を増やしていただいた三菱自動車様に深く感謝しています。そして、流域の企業群が【御室天神川】を守る企業協議会、を約40年前に立ち上げ川の環境保全、測定や環境教育を粘り強く行っておられ、小中学校の環境教育教科書作りが始まったときなど、協議会には随分助けていただきました。

日常的に川に入っていないと見えて来ないものがあるからです。



#### ○葛野小学校を中心とした環境教育の取組

4代前の大塩校長が始めた、児童が川に入って行う美化清掃、生物観察、水質測定等は、長らく土手からの縄梯子を伝い天神川に降りて行っていました。

しかし、危なく、土手の石垣には蝮も棲息していました。

連合会は、学校、PTAとOB会、葛野子どもを守る会、少年補導等と協働し、【天神川】と共に育つ会、を立ち上げ、府土木事務所に川に降りる階段と河川ステージの設置を強く要求していきました。

昨年2021年はここ葛野学区の創立50周年の年でした。50年の歴史と、地域の人々の歩に敬意を表し、共にこの地で歩ませていただけることに感謝いたします。 まーぶる福富恵美子



# 寒い冬、上手に「換気」をするにはどうしたらいいの？

日頃のちょっとした疑問や、知ってて損のない豆知識などをまーぶるのナースがお届けします。

冬になると寒いので窓を開けたくない。でも換気しないと～

では暖房の効率を落とさず上手に換気するには、どうしたらいいでしょう。



## 上手に換気をするコツ

換気とは、部屋の中の空気と外の空気を入れ替えることです。

気密性が高い現代の家屋では、換気しないと部屋の中に汚染物質（二酸化炭素・一酸化炭素・細菌・ウィルスなど）が溜まっていくので、換気をひてこれらの汚染物質を外に出したり薄めたりすることが大切になります。

1

部屋を暖めてから換気しましょう。

部屋を暖めずにいきなり換気すると部屋が冷え切って、暖房効率が悪くなります。

部屋の空気を加湿すると換気しても部屋の温度が下がりにくいので、加湿器を使ったり濡らしたタオルを掛けるなどで加湿を心がけましょう。

2

窓は2カ所開けて空気の通り道を作りましょう。

出来るだけ離れた窓で対角線上にある窓を開けましょう。

例えば、片方の窓を5cm、もう一方を10cm開けると、空気は狭い方から広い方に流れるので、効率的に換気できます。

エアコンへの負荷を減らすためにも、できるだけエアコンから離れた窓を開けましょう。

窓が1カ所しかない部屋では、部屋のドアを開け、扇風機を窓の方に向けて設置すると効果的です。

3

2カ所の窓を少しだけ開ければなしにしておくが、最低でも1時間に5分を2回は換気をするがよう心がけましょう。



4

部屋に換気扇があればつけたまきにしておきましょう。

特に台所の換気扇は排気量が大いのでつけたまきにしておくと換気の効率が上がります。

これらのことを参考にして、寒さにもウィルスにも負けず冬を乗り越えましょう。



# 10+2 ありがとうコンサート With 青野浩美

2019年12月、法人設立10周年の記念行事の企画がスタートしました。

しかし、翌年全世界が未曾有の事態となり、まーぶるもその対応におわれました。また人が集うことが難しい中で、2020年に10周年の記念行事を行うことが不可能となってしまいました。

それでも、何かしら記念になる事をしたいという皆の想いから、2021年11月23日(火)に、まーぶるの開所時にも歌っていただいた声楽家の青野浩美さんにプチコンサートをしていただきました。

参加人数は最小にし、午前は五条、午後はにじょうの二部制で開催いたしました。

動画も現在、編集していただいていますので、出来上がり次第、Facebookにてお知らせ致します。



ご協力下さった皆様ありがとうございました。

## 編集後記



年末からぐっと冷え込み、京都市内では雪がチラホラ舞ながら新年を迎えました。

年が明けてからも寒い日が続き、暖かい場所からは離れられない日々が続いています。

まだまだ、アフターコロナには遠いかもしれませんが、そんな中でも皆で楽しみ、笑い、考え、そんな様子をこの通信でお届けしていければと思います。昨年、一昨年と年2回しか、通信をお届け出来ていなかったのですが、今年は4回のお届けが出来ればと思います。(宣言と自分へのプレッシャーを込めて)

高田

## ゴミ袋のお求めは、まーぶるで!

NPO法人まーぶるで、京都市指定ゴミ袋の販売をしています。  
日ごろの生活に必要なゴミ袋。ぜひ、まーぶるでお求めください!

### ご注文方法

- ◆まーぶる(西京極)での直接販売のほか、事前に電話、FAX、メールでのご注文も承っております。
- ◆下記のご注文先まで種類、容量、数量、受け取り日時をお伝え下さい。

### 販売時間

- ◆月曜～金曜(祝日を除く)の9:00～17:00

| 容量     | 燃やすゴミ用<br>(10枚入り) | 資源ゴミ用<br>(5枚入り) |
|--------|-------------------|-----------------|
| 45リットル | ¥450              | ¥110            |
| 30リットル | ¥300              | ¥75             |
| 20リットル | ¥200              | ¥50             |
| 10リットル | ¥100              | ¥25             |
| 5リットル  | ¥50               |                 |

### ご注文・お問い合わせ先

- ◆ご不明な点がございましたら、下記の連絡先へお問い合わせください。
- NPO法人まーぶる(西京極)
- TEL: 075-874-5639 FAX: 075-874-5640
- メールアドレス: info-mbl@marble2009.org